

سياسة وزن الحقيبة المدرسية

رؤيتنا: نسعى لتعزيز صحة الطلاب ورفاهيتهم من خلال ضمان أن حقائبهم المدرسية تتناسب مع معايير صحية وتوجيهات منظمة الصحة العالمية

الهدف: ضبط وزن الحقيبة المدرسية كي لا يزيد عن 20% من وزن الطالب لتلبية معايير الراحة والصحة وفقاً لمؤشرات نمو الطفل الموصى بها من قبل منظمة الصحة العالمية

الإجراءات:

- 1- توعية الطلاب وأولياء الأمور**
 - توفير معلومات حول أهمية الحفاظ على وزن الحقيبة في نطاق صحي.
 - يتم توعية الطلاب وأولياء الأمور بأهمية عدم تحميل الحقيبة بمقدار زائد عن الحاجة
 - نشر إرشادات حول كيفية تنظيم المحتويات وتقليل الأحمال الزائدة.
- 2- تحديد الحد الأقصى لوزن الحقيبة**
 - يتم تحديد الحد الأقصى لوزن الحقيبة بناءً على 20% من وزن الطالب
- 3- تشجيع استخدام حقائب ذات تصميم مريح**
 - يفضل اختيار حقائب بتصميم يوزع الوزن بشكل جيد على الظهر
 - يفضل استخدام الحقائب المزودة بعجلات جر
- 4- توفير موارد مدرسية خفيفة**
 - تشجيع استخدام مواد مدرسية خفيفة الوزن
 - توفير خيارات عملية ومناسبة للحمل اليومي
- 5- التقييم الدوري**
 - إجراء فحوص دورية لوزن حقائب الطلاب للتحقق من التزامها بالسياسة
 - تقديم تقارير دورية للطلاب وأولياء الأمور حول وزن الحقائب
- 6- تقديم خيارات للتخزين الإضافي**
 - توفير خيارات تخزين إضافية داخل المدرسة للكتب الدراسية والمستلزمات الأخرى لتقليل الحاجة إلى حمل الكثير في الحقيبة
- 7- التشجيع على استخدام الخدمات الافتراضية**
 - تعزيز استخدام التكنولوجيا لتقليل حمل الكتب الورقية والمواد الإضافية
- 8- متابعة وتقييم**
 - يتم مراقبة وزن الحقائب بشكل دوري وتقييم فعالية السياسة وجعل التعديلات اللازمة بناء على ردود الفعل المستمرة من المجتمع المدرسي

(مرفق جدول مقارنة الصف الدراسي بالحد الأقصى لوزن الحقيبة)



تحديد وزن الحقيبة المدرسية

الحد الأقصى لوزن الحقيبة (كغ)	الصف / السنة
2.6	الصف الأول
3.0	الصف الثاني
3.4	الصف الثالث
3.8	الصف الرابع
4.1	الصف الخامس
4.5	الصف السادس
5.0	الصف السابع
5.8	الصف الثامن
6.5	الصف التاسع
7.3	الصف العاشر
7.3	الصف الحادي عشر